

ご安心下さい

## 歯科医院は 院内感染防止対策を 徹底しています

歯科医療機関では、医療器具等を患者さんごとに交換、専門の機器を用いて殺菌や滅菌処理を行うなど、院内感染防止対策を徹底しています。もちろん飛沫感染防止対策も新型コロナウイルスが話題になるずっと以前から講じてきました。

日本では歯科治療での新型コロナウイルス感染自体が報告されていません。

歯科は安全です。安心して受診して下さい。

発行・2020年10月

兵庫県保険医協会 歯科部会

〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31

神戸フコク生命海岸通ビル5階

Tel.078-393-1809

早めの歯科治療と  
定期的な専門的口腔ケアは

# 感染予防 のカギ

歯科は安全です!  
安心して受診して下さい!



# 歯科治療や専門的口腔ケアは 感染症の予防に役立ちます

歯科治療や歯科衛生士による専門的口腔ケアはウイルス感染予防に役立ちます。専門的口腔ケアを続けることで、口腔内細菌が減少し、高齢者施設の肺炎発生率を減少させることが発表されました。

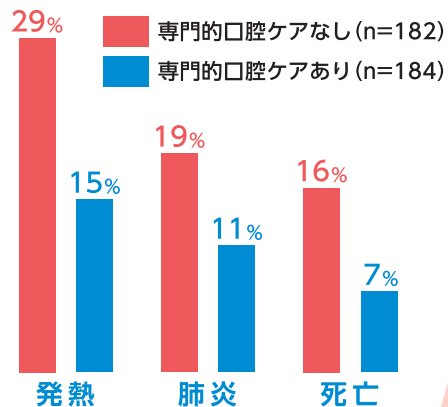
ウイルスは、目・鼻・口から感染すると言われていますが、口腔内細菌とくに歯周病菌の持つ強力なたんぱく質分解酵素が、ウイルスを体内の粘膜細胞に侵入しやすくするので。

細菌数の少ないきれいな口や咽喉頭では、インフルエンザウイルスなどの感染も減り、新型コロナウイルス感染症の予防や、重症化予防にもつながる可能性があると言われています。

感染を恐れて歯科治療や訪問診療を延期することは、むしろ新型コロナウイルス感染症のリスクを高めます。早めの歯科治療と定期的な専門的口腔ケアは感染予防のカギと言えます。

## 専門的口腔ケアが誤嚥性肺炎予防に大きな効果

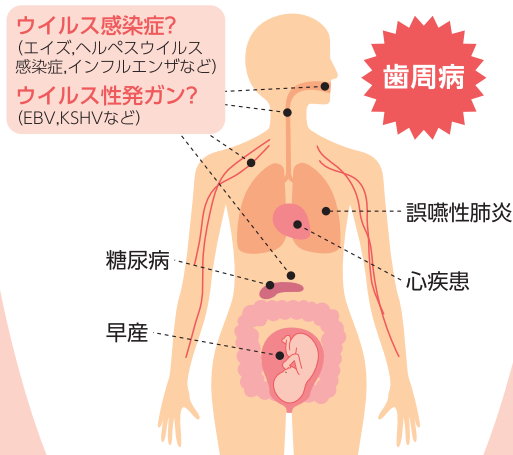
専門的口腔ケアを行うと肺炎が40% 死亡率が60%減少した



出典:「要介護高齢者に対する口腔衛生の誤嚥性肺炎予防効果に関する研究」(米山武義、吉田光由ほか 日歯医学会誌2001)より

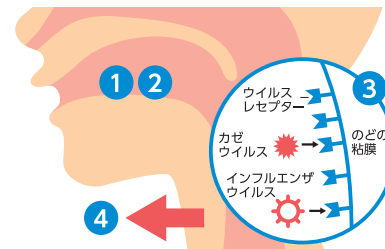
## 継続的な歯周病治療で全身疾患やウイルス疾患を予防

歯周病と全身疾患との関係



出典:歯周病と全身疾患・感染症(今井健一・日大歯)

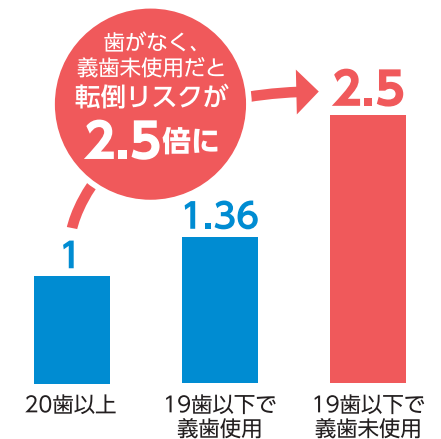
口の中が汚れているとウイルスが体の中に入り込みやすくなります



出典:©Asahi Group Foods,Ltd.菊谷 武先生「専門家に聞いた! 知っておきたい口腔ケア」

## しっかりかめると転倒しにくくなります

歯数・義歯使用有無と転倒との関係



※65歳以上の健常者で過去1年間に転倒経験がない人を対象としています。

出典:Yamamoto T,et al.BMJ Open,2012